



Oktober 2017

WKF Inventarliste Lebensmitteldrogen

Seit den 1980er Jahren nahm die Verwendung von unterschiedlichsten Pflanzenteilen sowie deren Zubereitungen und Extrakte als Lebensmittel stetig zu. Im Interesse von Herstellern sowie Verbrauchern solcher Produkte und in Abwesenheit eines harmonisierten Rahmens hat die Wirtschaftsvereinigung Kräuter- und Früchtetee e.V. im Jahr 2000 daher erstmals eine Liste von Pflanzen zusammengestellt und als Inventarliste Lebensmitteldrogen veröffentlicht, die seinerzeit von der Kräuter- und Früchteteebranche in Deutschland aber auch anderen Mitgliedstaaten der europäischen Union als Lebensmittel genutzt wurden. Hierbei sind Verzehrsgewohnheiten, Traditionen und / oder rechtliche Vorgaben der Pflanzen in den verschiedenen Mitgliedstaaten berücksichtigt worden.

Diese Inventarliste ist nicht abschließend und sie ist offen für Modifikationen, um sie auf dem Stand der Technik zu halten. Entsprechend wird die Liste regelmäßig überarbeitet. Die aktuellste Version ist stets über die Website der WKF, <http://www.wkf.de>, abrufbar. Falls ein Pflanzenteil nicht in der Inventarliste genannt ist, bedeutet dies nicht automatisch, dass dieses nicht als Lebensmittel angesehen werden kann.

Durch die Globalisierung der Märkte und internationalen Handel gibt es ein wachsendes Interesse an pflanzlichen Produkten, die traditionell in bestimmten Regionen oder in bestimmten Lebensmitteln verwendet werden, aber noch nicht überall in der Europäischen Union allgemein bekannt sind.

Weiterhin gibt es eine kontinuierliche Entwicklung, was als Lebensmittel angesehen wird. Dies wird insbesondere an der Geschichte der Kräuter- und Früchtetees deutlich: Zu Zeiten unserer Vorfahren hatten Kräuter- und Früchtetees ihren festen Platz in der Hausapotheke. Sie wurden zur Behandlung verschiedener Beschwerden, wie z.B. Erkältungen oder Magenverstimmungen, verwendet. Mit der Zeit jedoch änderte sich die Verwendung der Produkte und aufgrund ihres angenehmen aromatischen Geschmacks ging man zunehmend dazu über, sie als Lebensmittel zu genießen. Daher haben einige Pflanzen noch immer eine Doppelfunktion. Sie können entweder als Heilmittel genutzt oder als Lebensmittel verzehrt werden. Ein bekanntes Beispiel für diese Doppelfunktion ist die Kamille. Dies zeigt deutlich, dass für eine Vielzahl von pflanzlichen Produkten es nicht möglich ist, sie per se entweder als Lebensmittel oder als Arzneimittel zu klassifizieren. Daher muss stets das einzelne Produkt und seine konkrete Art der Verwendung beurteilt werden, um zu entscheiden, ob es sich in diesem speziellen Fall um ein Lebensmittel oder ein Arzneimittel handelt. Unter Berücksichtigung der Situation in Europa empfiehlt die WKF, bestimmte Pflanzenteile nur in begrenzter Menge in Lebensmitteln einzusetzen, worauf in der Inventarliste durch einen Asterisk („*“), der dem Pflanzennamen vorangeht, hingewiesen wird. Da die speziellen Verwendungsbedingungen eines Pflanzenmaterials anhand des Einzelfalls betrachtet werden müssen, können keine konkreten Mengen angegeben werden.

Die Inventarliste ist von großer Bedeutung, weil es verschiedene Verwendungshistorien von pflanzlichen Materialien, die als Lebensmittel in den verschiedenen europäischen Ländern genutzt werden, gibt. Für den Fall, dass es eine Tradition der sicheren Lebensmittelverwendung eines Pflanzenteils in einem Mitgliedstaat oder in einer Region gibt, zeigt dies, dass dieses Material auch in anderen Teilen des europäischen Marktes als Lebensmittel verwendbar ist. Dies wird durch die allgemeinen Grundsätze der so genannten Novel-Food-Verordnung (Verordnung (EG) Nr. 258/97) und insbesondere Artikel 1, Absatz 2 bestätigt. Nach dieser Regelung wird ein Lebensmittel nicht als neuartig angesehen, wenn das Lebensmittel oder die Lebensmittelzutat in nennenswertem Umfang für den menschlichen Verzehr vor dem 15.05.1997 innerhalb der EU verwendet wurde.

Die WKF veröffentlichte die Inventarliste erstmals im Jahr 2000 in der Deutschen Lebensmittel-Rundschau (Deutsche Lebensmittel-Rundschau 2000 (5): S. 172-176). In der Folge kommentierten unterschiedliche interessierte Stakeholder die Liste. Ferner wurde die Liste als Inventory List of Herbs Considered as Food vom europäischen Dachverband für Tee sowie Kräuter- und Früchtetee, Tea & Herbal Infusions Europe (THIE, vor Januar 2015: European Herbal Infusions Association (EHIA)), übernommen. Die Inventarliste Lebensmitteldrogen und die Inventory List of Herbs Considered as Food werden seit Jahren inhaltsgleich



fortgeschrieben und sind somit ein Kompendium der verschiedenen Verwendungshistorien von pflanzlichen Materialien, die als Zutaten von Produkten der Lebensmittelkategorie Kräuter- und Früchtetee in ganz Europa eingesetzt werden.

In Zweifelsfällen gibt die WKF-Geschäftsstelle relevanten Stakeholdern gern weiterführende Informationen zu den verschiedenen in der Liste genannten Pflanzenteilen und deren Verwendungen. Diese Informationen sind sowohl für die beteiligten Unternehmen als auch für Behörden nützlich.

Insofern ist die WKF Inventarliste Lebensmitteldrogen sowie die THIE Inventory List of Herbals Considered as Food ein nützliches Instrument für alle interessierten Beteiligten und hilft dabei, pflanzliche Materialien, die in Europa als Lebensmittel oder Lebensmittelzutaten verwendet werden, zu identifizieren.

WKF Inventarliste Lebensmitteldrogen

| English | | Latin | German | |
|------------------------|-----------------|---|---------------------------|-----------------|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used |
| * Agrimony | herb | <i>Agrimonia eupatoria</i> L. | Odermennig | Kraut |
| Alfalfa / Lucerne | herb | <i>Medicago sativa</i> L. | Alfalfa / Luzerne | Kraut |
| Allspice | fruits | <i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr. / <i>Pimenta officinalis</i> Lindl. | Piment | Früchte |
| Almond | flowers | <i>Prunus dulcis</i> var. <i>dulcis</i> | Mandel | Blüten |
| Almond | seeds | <i>Prunus dulcis</i> var. <i>dulcis</i> | Mandel | Samen |
| * Aloe vera | leaf gel | <i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f. | Aloe vera | Blattgel |
| * Alpine ladies mantle | herb | <i>Alchemilla alpina</i> L. | Silbermantel | Kraut |
| * Angelica | roots | <i>Angelica archangelica</i> L. | Engelwurz | Wurzeln |
| * Angelica | stems | <i>Angelica archangelica</i> L. | Engelwurz | Stengel |
| Anise | fruits | <i>Pimpinella anisum</i> L. | Anis | Früchte |
| Annato | seeds | <i>Bixa orellana</i> L. | Annatto | Samen |
| Apple | fruits | <i>Malus domestica</i> Borkh. | Apfel | Früchte |
| Apple mint | leaves | <i>Mentha suaveolens</i> Ehrh. | Apfelminze | Blätter |
| Apricot | fruits | <i>Armeniaca vulgaris</i> Lam. / <i>Prunus armeniaca</i> L. | Aprikose | Früchte |
| * Apricot | seeds | <i>Armeniaca vulgaris</i> Lam. / <i>Prunus armeniaca</i> L. | Aprikose | Samen |
| Asparagus | shoots | <i>Asparagus officinalis</i> L. | Spargel | Sprosse |
| Bamboo | shoots | <i>Bambusa vulgaris</i> Schrad. ex Wendl. | Bambus | Sprosse |
| Banana | fruits | <i>Musa x paradisiaca</i> L. | Banane | Früchte |
| Barbados cherry | fruits | <i>Malpighia glabra</i> L. / <i>Malpighia punicifolia</i> L. | Acerola / Barbadoskirsche | Früchte |
| Barley | seeds | <i>Hordeum vulgare</i> L. | Gerste | Samen |
| Bay | leaves | <i>Laurus nobilis</i> L. | Lorbeer | Blätter |
| Bear garlic | herb | <i>Allium ursinum</i> L. | Bärlauch | Kraut |
| Bee balm | flowers | <i>Monarda didyma</i> L. | Goldmelisse | Blüten |
| Beetroot | bulbs | <i>Beta vulgaris</i> var. <i>vulgaris</i> | Rote Bete | Knollen |
| Bergamot | peel | <i>Citrus bergamia</i> (Risso) Risso Poit. | Bergamotte | Schalen |
| Bilberry / Blueberry | fruits | <i>Vaccinium myrtillus</i> L. | Heidelbeere / Blaubeere | Früchte |
| Bilberry / Blueberry | leaves | <i>Vaccinium myrtillus</i> L. | Heidelbeere / Blaubeere | Blätter |
| * Birch | leaves | <i>Betula pendula</i> Roth | Birke (Hängebirke) | Blätter |
| * Bitter gourd | fruits | <i>Momordica charantia</i> L. | Balsambirne | Früchte |
| Bitter orange | flowers | <i>Citrus aurantium</i> L. | Pomeranze | Blüten |
| Bitter orange | fruits | <i>Citrus aurantium</i> L. | Pomeranze | Früchte |
| Bitter orange | leaves | <i>Citrus aurantium</i> L. | Pomeranze | Blätter |

| English | | Latin | | German | |
|----------------------------------|----------------------|--|--|---------------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| Bitter orange | peel | <i>Citrus aurantium</i> L. | Pomeranze | Schalen | |
| Black chokeberry | fruits | <i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliott | Aronia | Früchte | |
| Black locust | flowers | <i>Robinia pseudoacacia</i> L. | Robinie | Blüten | |
| Black mulberry | fruits | <i>Morus nigra</i> L. | Maulbeere, schwarz | Früchte | |
| Black mulberry | leaves | <i>Morus nigra</i> L. | Maulbeere, schwarz | Blätter | |
| Black mustard | seeds | <i>Brassica nigra</i> (L.) Koch | Senf, schwarz | Samen | |
| Blackberry | fruits | <i>Rubus fruticosus</i> L. | Brombeere | Früchte | |
| Blackberry | leaves | <i>Rubus fruticosus</i> L. | Brombeere | Blätter | |
| Blackcurrant | fruits | <i>Ribes nigrum</i> L. | Johannisbeere, schwarz | Früchte | |
| Blackcurrant | leaves | <i>Ribes nigrum</i> L. | Johannisbeere, schwarz | Blätter | |
| Blond psyllium | husks | <i>Plantago ovata</i> Forssk. | Flohsamen, indisch | Samenschalen | |
| Blond psyllium | seeds | <i>Plantago ovata</i> Forssk. | Flohsamen, indisch | Samen | |
| * Blue flag | roots | <i>Iris versicolor</i> L. | Iris | Wurzeln | |
| Blueberry | fruits | <i>Vaccinium corymbosum</i> L. | (Kultur-) Heidelbeere / Blaubeere, amerikanisch | Früchte | |
| * Boldo | leaves | <i>Peumus boldus</i> Mol. | Boldo | Blätter | |
| * Box thorn / Goji | fruits | <i>Lycium barbarum</i> L. | Bocksdorn / Goji | Früchte | |
| Boysenberry | fruits | <i>Rubus x loganobaccus x Rubus fruticosus / Rubus ursinus x Rubus idaeus</i> | Boysenbeere | Früchte | |
| * Brazil pepper / Pink pepper | fruits | <i>Schinus terebinthifolius</i> Raddi | Pfeffer, brasilianisch / Pfeffer, rosa | Früchte | |
| Buchu | leaves | <i>Barosma betulina</i> (Bergius) Bartl. & Wendl. / <i>Agathosma betulina</i> Pillans | Bukko / Buchu | Blätter | |
| Buckwheat | fruits | <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench | Buchweizen | Früchte | |
| Buckwheat | herb | <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench | Buchweizen | Kraut | |
| * Burdock | roots | <i>Arctium lappa</i> L. / <i>Arctium majus</i> Bernh. | Klette | Wurzeln | |
| Cabbage | leaves | <i>Brassica oleracea</i> L. | Kohl | Blätter | |
| * Calamus ¹ | roots | <i>Acorus calamus</i> L. | Kalmus ¹ | Wurzeln | |
| Camomile | flowers ² | <i>Matricaria recutita</i> L. / <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Kamille | Blüten ² | |
| Camomile | herb ³ | <i>Matricaria recutita</i> L. / <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Kamille | Kraut ³ | |
| Camomile | seeds | <i>Matricaria recutita</i> L. / <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Kamille | Samen | |
| Caper | buds of the flowers | <i>Capparis spinosa</i> L. | Kapern | Blütenknospen | |
| Caraway | fruits | <i>Carum carvi</i> L. | Kümmel | Früchte | |
| Cardamom | fruits | <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton | Kardamom | Früchte | |
| Cardamom | husks | <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton | Kardamom | Samenschalen | |
| Carob | fruits | <i>Ceratonia siliqua</i> L. | Johannisbrot | Früchte | |

| English | | Latin | | German | |
|--|-----------------|--|------------------------|-----------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| * Carrageen | thallus | <i>Chondrus crispus</i> (L.) Stackh. | Moos, irländisch | Thallus | |
| Carrot | roots | <i>Daucus carota</i> subsp. <i>sativus</i> | Karotte | Wurzeln | |
| * Cat's foot | flowers | <i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn. | Katzenpfötchen, rot | Blüten | |
| Catmint | herb | <i>Nepeta cataria</i> L. | Katzenminze | Kraut | |
| Celery | leaves | <i>Apium graveolens</i> L. | Sellerie | Blätter | |
| Celery | roots | <i>Apium graveolens</i> L. | Sellerie | Wurzeln | |
| Celery | seeds | <i>Apium graveolens</i> L. | Sellerie | Früchte | |
| * Centaury | herb | <i>Centaureum erythraea</i> Raf. | Tausendgüldenkraut | Kraut | |
| Chervil | herb | <i>Anthriscus cerefolium</i> (L.) Hoffm. | Gartenkerbel | Kraut | |
| Chick pea | seeds | <i>Cicer arietinum</i> subsp. <i>arietinum</i> | Kichererbse | Samen | |
| Chicory | herb | <i>Cichorium intybus</i> L. | Zichorie | Kraut | |
| Chicory | roots | <i>Cichorium intybus</i> L. | Zichorie | Wurzeln | |
| Chilli pepper | fruits | <i>Capsicum frutescens</i> L. | Cayennepfeffer / Chili | Früchte | |
| Chinese amaranth / Joseph's coat amaranth | herb | <i>Amaranthus tricolor</i> Paol. | Dreifarbenamaranth | Kraut | |
| * Chiretta | herb | <i>Swertia chirata</i> Buch.-Ham. ex Wall. | Chiretta, indisch | Kraut | |
| * Cinchona | bark | <i>Cinchona pubescens</i> Vahl / <i>Cinchona succirubra</i> Pav. ex Klotzsch | Chinarinde | Rinde | |
| Cinnamon | bark | <i>Cinnamomum</i> spec. | Zimt | Rinde | |
| Cinnamon | flowers | <i>Cinnamomum</i> spec. | Zimt | Blüten | |
| Clary sage | flowers | <i>Salvia sclarea</i> L. | Muskatellersalbei | Blüten | |
| Clary sage | leaves | <i>Salvia sclarea</i> L. | Muskatellersalbei | Blätter | |
| Clove | buds | <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & Perry / <i>Eugenia caryophyllata</i> Thunb. | Gewürznelke | Blütenknospen | |
| Clubmoss | herb | <i>Lycopodium clavatum</i> L. | Bärlapp | Kraut | |
| Cocoa | husks | <i>Theobroma cacao</i> L. | Kakao | Samenschalen | |
| Cocoa | seeds | <i>Theobroma cacao</i> L. | Kakao | Samen | |
| Coconut | seeds | <i>Cocos nucifera</i> L. | Kokosnuss | Samen | |
| Coffee | seeds | <i>Coffea arabica</i> L. | Kaffee | Samen | |
| Coffee | seeds | <i>Coffea canephora</i> Pierre ex Froehner / <i>Coffea robusta</i> Linden | Kaffee | Samen | |
| Cola nut | seeds | <i>Cola acuminata</i> (P. Beauv.) Schott & Endl. | Kolanuss | Samen | |
| Cola nut | seeds | <i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott & Endl. / <i>Cola vera</i> K. Schum. | Kolanuss | Samen | |
| Common speedwell | herb | <i>Veronica officinalis</i> L. | Ehrenpreis | Kraut | |
| * Common wormwood | herb | <i>Artemisia absinthium</i> L. | Wermut | Kraut | |
| Condurango | bark | <i>Marsdenia cundurango</i> Rchb.f. | Condurango | Rinde | |

| English | | Latin | | German | |
|-----------------------------------|--------------------|--|---|--------------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| Coriander | leaves | <i>Coriandrum sativum</i> L. | Koriander | Blätter | |
| Coriander | seeds | <i>Coriandrum sativum</i> L. | Koriander | Früchte | |
| Corn | seeds | <i>Zea mays</i> L. | Mais | Samen | |
| Corn | stigmas and styles | <i>Zea mays</i> L. | Mais | Narben und Griffel | |
| Cornflower | flowers | <i>Cyanus segetum</i> Hill / <i>Centaurea cyanus</i> L. | Kornblume | Blüten | |
| * Couch-grass | roots | <i>Elymus repens</i> (L.) Gould / <i>Agropyron repens</i> (L.) P. Beauv. | Quecke | Wurzeln | |
| Cowberry | fruits | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> L. | Preiselbeere | Früchte | |
| Cowberry | leaves | <i>Vaccinium vitis-idaea</i> L. | Preiselbeere | Blätter | |
| * Cowslip / Primrose | flowers | <i>Primula veris</i> L. | Schlüsselblume | Blüten | |
| * Cowslip / Primrose | roots | <i>Primula veris</i> L. | Schlüsselblume | Wurzeln | |
| Crab apple | fruits | <i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill. | Wildapfel / Holzapfel | Früchte | |
| Cranberry | fruits | <i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton | Cranberry | Früchte | |
| Creeping thyme | herb | <i>Thymus serpyllum</i> L. | Quendel | Kraut | |
| Cubeb pepper | fruits | <i>Piper cubeba</i> L.f. | Kubebenpfeffer | Früchte | |
| Cumin | fruits | <i>Cuminum cyminum</i> L. | Kreuzkümmel | Früchte | |
| * Curcuma | roots | <i>Curcuma xanthorriza</i> Roxb. | Gelbwurz, javanisch | Wurzeln | |
| Curry leaf tree | leaves | <i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. | Curryblattbaum | Blätter | |
| Daisy | flowers | <i>Bellis perennis</i> L. | Gänseblümchen | Blüten | |
| * Damiana | leaves | <i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult. | Damiana | Blätter | |
| * Dandelion | herb | <i>Taraxacum</i> sect. <i>Ruderalia</i> / <i>Taraxacum officinale</i> auct. | Löwenzahn | Kraut | |
| * Dandelion | roots | <i>Taraxacum</i> sect. <i>Ruderalia</i> / <i>Taraxacum officinale</i> auct. | Löwenzahn | Wurzeln | |
| Date | fruits | <i>Phoenix dactylifera</i> L. | Dattel | Früchte | |
| Dill | fruits | <i>Anethum graveolens</i> L. | Dill | Früchte | |
| Dill | herb | <i>Anethum graveolens</i> L. | Dill | Kraut | |
| Downy hemp nettle | herb | <i>Galeopsis segetum</i> Neck. | Hohlzahn, gelb | Kraut | |
| Drumstick tree / horseradish tree | leaves | <i>Moringa oleifera</i> Lam. | Meerrettichbaum | Blätter | |
| * Dwarf elder | fruits | <i>Sambucus ebulus</i> L. | Attich | Früchte | |
| * Dwarf mountain pine | shoots | <i>Pinus mugo</i> Turra | Latschenkiefer | junge Sprosse | |
| * Dyer's broom | flowers | <i>Genista tinctoria</i> L. | Färberginster | Blüten | |
| * Echinacea | herb | <i>Echinacea angustifolia</i> DC. | Sonnenhut (Sonnenhut, schmalblättrig) | Kraut | |
| * Echinacea | herb | <i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt. | Sonnenhut (Sonnenhut, blassfarbener) | Kraut | |

| English | | Latin | | German | |
|--|-----------------|---|---|-----------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| * Echinacea | herb | <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench | Sonnenhut (Sonnenhut, purpurfarbener) | Kraut | |
| * Echinacea | roots | <i>Echinacea angustifolia</i> DC. | Sonnenhut (Sonnenhut, schmalblättrig) | Wurzeln | |
| * Echinacea | roots | <i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt. | Sonnenhut (Sonnenhut, blassfarbener) | Wurzeln | |
| * Echinacea | roots | <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench | Sonnenhut (Sonnenhut, purpurfarbener) | Wurzeln | |
| Elder | flowers | <i>Sambucus nigra</i> L. | Holunder | Blüten | |
| Elder | fruits | <i>Sambucus nigra</i> L. | Holunder | Früchte | |
| Elder | leaves | <i>Sambucus nigra</i> L. | Holunder | Blätter | |
| * Elecampane | roots | <i>Inula helenium</i> L. | Alant, echt | Wurzeln | |
| Eucalyptus | leaves | <i>Eucalyptus globulus</i> Labill. | Eukalyptus | Blätter | |
| European barberry | fruits | <i>Berberis vulgaris</i> L. | Berberitze | Früchte | |
| Eyebright | herb | <i>Euphrasia officinalis</i> L. | Augentrost | Kraut | |
| Feijoa | fruits | <i>Acca sellowiana</i> (O. Berg) Burret / <i>Feijoa sellowiana</i> (O. Berg) O. Berg | Feijoa | Früchte | |
| Fennel | fruits | <i>Foeniculum vulgare</i> var. <i>vulgare</i> | Fenchel | Früchte | |
| Fenugreek | seeds | <i>Trigonella foenum-graecum</i> L. | Bockshornklee | Samen | |
| Field horsetail | herb | <i>Equisetum arvense</i> L. | Ackerschachtelhalm | Kraut | |
| Field poppy | flowers | <i>Papaver rhoeas</i> L. | Klatschmohn | Blüten | |
| Fig | fruits | <i>Ficus carica</i> L. | Feige | Früchte | |
| * Fir | shoots | <i>Abies spec.</i> | Tanne | junge Sprosse | |
| Fleawort | seeds | <i>Plantago afra</i> L. / <i>Plantago psyllium</i> L. | Flohsamen | Samen | |
| Foxtail amaranth / Love-lies-bleeding | seeds | <i>Amaranthus caudatus</i> subsp. <i>caudatus</i> / <i>Amaranthus caudatus</i> L. | Gartenfuchsschwanz | Samen | |
| Fragrant sumac | bark | <i>Rhus aromatica</i> Aiton | Gewürzsumach | Rinde | |
| Fragrant sumac | root bark | <i>Rhus aromatica</i> Aiton | Gewürzsumach | Wurzelrinde | |
| * French bean | pods | <i>Phaseolus vulgaris</i> L. | Gartenbohne | Hülsen | |
| French bean | seeds | <i>Phaseolus vulgaris</i> L. | Gartenbohne | Samen | |
| * Fumitory | herb | <i>Fumaria officinalis</i> L. | Erdrauch | Kraut | |
| * Galangal | roots | <i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. | Galgant | Wurzeln | |
| Garden nasturtium | herb | <i>Tropaeolum majus</i> L. | Kapuzinerkresse | Kraut | |
| Garden pea | seeds | <i>Pisum sativum</i> L. | Erbse | Samen | |
| Garden rhubarb | stems | <i>Rheum rhabarbarum</i> L. | Gartenrhabarber | Stiele | |
| Garlic | bulbs | <i>Allium sativum</i> L. | Knoblauch | Zwiebeln | |

| English | | Latin | | German | |
|-----------------------|----------------------------------|---|-----------------------|----------------------------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| Ginger | roots | <i>Zingiber officinale</i> Roscoe | Ingwer | Wurzeln | |
| * Ginkgo | leaves | <i>Ginkgo biloba</i> L. | Ginkgo | Blätter | |
| * Ginseng | roots | <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey. | Ginseng | Wurzeln | |
| Globe artichoke | flower head including receptacle | <i>Cynara cardunculus</i> L. | Artischocke | Knospenkopf einschl. Blütenkelch | |
| Goat's rue | herb | <i>Galega officinalis</i> L. | Geißraute / Geißklee | Kraut | |
| Golden root | herb | <i>Rhodiola rosea</i> L. | Rosenwurz | Kraut | |
| Golden root | roots | <i>Rhodiola rosea</i> L. | Rosenwurz | Wurzeln | |
| * Goldenrod | herb | <i>Solidago virgaurea</i> L. | Goldrute | Kraut | |
| Grape | fruits | <i>Vitis vinifera</i> L. | Wein | Früchte | |
| Grape | leaves | <i>Vitis vinifera</i> L. | Wein | Blätter | |
| Grapefruit | fruits | <i>Citrus paradisi</i> Macfad. | Grapefruit | Früchte | |
| Grapefruit | peel | <i>Citrus paradisi</i> Macfad. | Grapefruit | Schalen | |
| Greek mountain tea | herb | <i>Sideritis spec.</i> | Bergtee, griechischer | Kraut | |
| Greek sage | leaves | <i>Salvia fruticosa</i> Mill. / <i>Salvia triloba</i> L.f. | Salbei, griechischer | Blätter | |
| Green cabbage / Kale | leaves | <i>Brassica oleracea</i> var. <i>sabellica</i> L. | Grünkohl | Blätter | |
| * Ground ivy | leaves | <i>Glechoma hederacea</i> L. | Gundelrebe | Blätter | |
| Guarana | seeds | <i>Paullinia cupana</i> H.B.K. | Guarana | Samen | |
| Guava | fruits | <i>Psidium guajava</i> L. | Guave | Früchte | |
| * Hairy rupturewort | herb | <i>Herniaria hirsuta</i> L. | Bruchkraut, rauh | Kraut | |
| * Hawthorn | flowers | <i>Crataegus spec.</i> | Weißdorn | Blüten | |
| * Hawthorn | fruits | <i>Crataegus spec.</i> | Weißdorn | Früchte | |
| * Hawthorn | leaves | <i>Crataegus spec.</i> | Weißdorn | Blätter | |
| Hazelnut | leaves | <i>Corylus avellana</i> L. | Haselnuss | Blätter | |
| Hazelnut | seeds | <i>Corylus avellana</i> L. | Haselnuss | Samen | |
| * Heartsease | herb | <i>Viola tricolor</i> L. | Stiefmütterchen, wild | Kraut | |
| Heather | flowers | <i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull | Heidekraut | Blüten | |
| Heather | herb | <i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull | Heidekraut | Kraut | |
| Hemp | leaves | <i>Cannabis sativa</i> L. (except <i>Cannabis sativa</i> subsp. <i>indica</i>) | Hanf | Blätter | |
| Hemp | seeds | <i>Cannabis sativa</i> L. (except <i>Cannabis sativa</i> subsp. <i>indica</i>) | Hanf | Samen | |
| * Herb bennet | herb | <i>Geum urbanum</i> L. | Nelkenwurz | Kraut | |
| * Herb bennet | roots | <i>Geum urbanum</i> L. | Nelkenwurz | Wurzeln | |
| * Herb of grace / Rue | herb | <i>Ruta graveolens</i> L. | Raute | Kraut | |

| English | | Latin | | German | |
|----------------------|-------------------|--|-------------------|--------------------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| Hibiscus | flowers [calyxes] | <i>Hibiscus sabdariffa</i> L. | Hibiskus | Blüten [Blütenkelche] | |
| Hibiscus | seeds | <i>Hibiscus sabdariffa</i> L. | Hibiskus | Samen | |
| Hollyhock | flowers | <i>Alcea rosea</i> L. / <i>Althaea rosea</i> (L.) Cav. | Stockrose | Blüten | |
| Holy basil | herb | <i>Ocimum tenuiflorum</i> L. / <i>Ocimum sanctum</i> L. | Tulsi | Kraut | |
| Holy thistle | herb | <i>Cnicus benedictus</i> L. | Benediktendistel | Kraut | |
| Honey bush | herb | <i>Cyclopia genistoides</i> (L.) Vent. | Honigbusch | Kraut | |
| Honey bush | herb | <i>Cyclopia intermedia</i> E. Mey. | Honigbusch | Kraut | |
| Honey bush | herb | <i>Cyclopia sessiliflora</i> Eckl. & Zeyh. | Honigbusch | Kraut | |
| Honey bush | herb | <i>Cyclopia subternata</i> Vogel | Honigbusch | Kraut | |
| Hop | flowers | <i>Humulus lupulus</i> L. | Hopfen | Blüten | |
| * Horehound | herb | <i>Marrubium vulgare</i> L. | Andorn | Kraut | |
| * Horse-chestnut | bark | <i>Aesculus hippocastanum</i> L. | Roßkastanie | Rinde | |
| * Horse-chestnut | flowers | <i>Aesculus hippocastanum</i> L. | Roßkastanie | Blüten | |
| * Horse-chestnut | leaves | <i>Aesculus hippocastanum</i> L. | Roßkastanien | Blätter | |
| * Horse-chestnut | seeds | <i>Aesculus hippocastanum</i> L. | Roßkastanie | Samen | |
| Horseradish | roots | <i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey. & Scherb. | Meerrettich | Wurzeln | |
| Hyssop | herb | <i>Hyssopus officinalis</i> L. | Ysop | Kraut | |
| * Iceland moss | thallus | <i>Cetraria islandica</i> (L.) Ach. | Moos, isländisch | Thallus | |
| Jambolan / Java plum | fruits | <i>Syzygium cuminii</i> (L.) Skeels | Jambolanbaum | Früchte | |
| Jerusalem artichoke | tubers | <i>Helianthus tuberosus</i> L. | Topinambur | Knollen | |
| Juniper | fruits | <i>Juniperus communis</i> L. | Wacholder | Früchte | |
| * Juniper | shoots | <i>Juniperus communis</i> L. | Wacholder | junge Sprosse | |
| * Juniper | wood | <i>Juniperus communis</i> L. | Wacholder | Holz | |
| Kiwi | fruits | <i>Actinidia deliciosa</i> (A. Chev.) C.F. Liang & A.R. Ferguson | Kiwi | Früchte | |
| * Knotgrass | herb | <i>Polygonum aviculare</i> L. | Vogelknöterich | Kraut | |
| * Ladies mantle | herb | <i>Alchemilla vulgaris</i> L. | Frauenmantel | Kraut | |
| Lapacho | bark | <i>Handroanthus impetiginosus</i> (Mart. ex DC.) Mattos / <i>Tabebuia impetiginosa</i> (Mart. ex DC.) Standl. | Lapacho | Rinde | |
| * Larkspur | flowers | <i>Consolida regalis</i> Gray / <i>Delphinium consolida</i> L. | Rittersporn | Blüten | |
| Lavender | flowers | <i>Lavandula angustifolia</i> Mill. / <i>Lavandula officinalis</i> Chaix. | Lavendel | Blüten | |
| Leek | leaves | <i>Allium ampeloprasum ampeloprasum</i> Leek Group / <i>Allium porrum</i> L. | Lauch | Blätter | |
| Lemon | fruits | <i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f. | Zitrone | Früchte | |
| Lemon | peel | <i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f. | Zitrone | Schalen | |

| English | | Latin | | German | |
|-------------------|-----------------|---|--------------------------|-----------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| Lemon balm | leaves | <i>Melissa officinalis</i> L. | Melisse | Blätter | |
| Lemon myrtle | leaves | <i>Backhousia citriodora</i> F. Muell. | Zitronenmyrte | Blätter | |
| Lemon savory | herb | <i>Micromeria biflora</i> (Buch.-Ham. ex D.Don) Benth. / <i>Satureja biflora</i> (Buch.-Ham. ex D.Don) Briq. | Zitronenkraut | Kraut | |
| Lemon thyme | herb | <i>Thymus x citriodorus</i> (Pers.) Schreb. | Zitronenthymian | Kraut | |
| Lemon verbena | herb | <i>Aloysia citriodora</i> Palau / <i>Lippia triphylla</i> (L'Hér.) Kuntze | Zitronenverbene | Kraut | |
| Lemongrass | herb | <i>Cymbopogon</i> spec. | Zitronengras / Lemongras | Kraut | |
| * Lignum vitae | wood | <i>Guajacum officinale</i> L. | Guajak | Holz | |
| Lime | fruits | <i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm. & Panz.) Swingle | Limette / Limone | Früchte | |
| Lime | peel | <i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm. & Panz.) Swingle | Limette / Limone | Schalen | |
| Lime / Linden | flowers | <i>Tilia cordata</i> Mill. | Linde (Winterlinde) | Blüten | |
| Lime / Linden | leaves | <i>Tilia cordata</i> Mill. | Linde (Winterlinde) | Blätter | |
| Lime / Linden | flowers | <i>Tilia platyphyllos</i> Scop. | Linde (Sommerlinde) | Blüten | |
| Lime / Linden | leaves | <i>Tilia platyphyllos</i> Scop. | Linde (Sommerlinde) | Blätter | |
| Linseed | seeds | <i>Linum usitatissimum</i> L. | Lein | Samen | |
| * Liquorice | roots | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L. | Süßholz | Wurzeln | |
| Litchi | fruits | <i>Litchi chinensis</i> Sonn. | Litschi | Früchte | |
| Loganberry | fruits | <i>Rubus x loganobaccus</i> L.H. Bailey | Loganbeere | Früchte | |
| Lovage | fruits | <i>Levisticum officinale</i> W. Koch | Liebstockel | Früchte | |
| Lovage | herb | <i>Levisticum officinale</i> W. Koch | Liebstockel | Kraut | |
| Lovage | roots | <i>Levisticum officinale</i> W. Koch | Liebstockel | Wurzeln | |
| Lupin | seeds | <i>Lupinus</i> spec. | Lupine | Samen | |
| Macadamia | seeds | <i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell. | Macadamia | Samen | |
| Mallow | flowers | <i>Malva sylvestris</i> L. | Malve | Blüten | |
| Mallow | leaves | <i>Malva sylvestris</i> L. | Malve | Blätter | |
| Mandarin orange | fruits | <i>Citrus reticulata</i> Blanco / <i>Citrus deliciosa</i> Ten. | Mandarine | Früchte | |
| Mandarin orange | peel | <i>Citrus reticulata</i> Blanco / <i>Citrus deliciosa</i> Ten. | Mandarine | Schalen | |
| Mango | fruits | <i>Mangifera indica</i> L. | Mango | Früchte | |
| Manna ash | resin | <i>Fraxinus ornus</i> L. | Manna-Esche | Harz | |
| Marigold | flowers | <i>Calendula officinalis</i> L. | Ringelblume | Blüten | |
| Marjoram | fruits | <i>Origanum majorana</i> L. | Majoran | Früchte | |
| Marjoram | herb | <i>Origanum majorana</i> L. | Majoran | Kraut | |
| * Marshmallow | leaves | <i>Althaea officinalis</i> L. | Eibisch | Blätter | |

| English | | Latin | | German | |
|----------------------|-----------------|--|-------------------------|-----------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| * Marshmallow | roots | <i>Althaea officinalis</i> L. | Eibisch | Wurzeln | |
| Mate | leaves | <i>Ilex paraguariensis</i> A. St.-Hil. | Mate | Blätter | |
| Meadowsweet | flowers | <i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. | Mädesüß | Blüten | |
| Meadowsweet | herb | <i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. | Mädesüß | Kraut | |
| Melon | fruits | <i>Cucumis melo</i> L. | Melone | Früchte | |
| * Mexican valerian | roots | <i>Valeriana edulis</i> subsp. <i>procera</i> (Kunth) F.G. Mey. / <i>Valeriana procera</i> Kunth | Baldrian, mexikanisch | Wurzeln | |
| Millet | seeds | <i>Panicum miliaceum</i> L. | Rispenhirse | Samen | |
| Mint | herb | <i>Mentha</i> spec. | Minze | Kraut | |
| Mistletoe | herb | <i>Viscum album</i> L. | Mistel | Kraut | |
| Moldavian dragonhead | herb | <i>Dracocephalum moldavica</i> L. | Drachenkopf | Kraut | |
| Morello cherry | fruits | <i>Cerasus vulgaris</i> Mill. / <i>Prunus cerasus</i> L. | Sauerkirsche | Früchte | |
| Morello cherry | stems | <i>Cerasus vulgaris</i> Mill. / <i>Prunus cerasus</i> L. | Sauerkirsche | Stiele | |
| Mugwort | herb | <i>Artemisia vulgaris</i> L. | Beifuss | Kraut | |
| * Mullein | flowers | <i>Verbascum</i> spec. | Königskerze / Wollblume | Blüten | |
| * Mullein | leaves | <i>Verbascum</i> spec. | Königskerze / Wollblume | Blätter | |
| Nettle | herb | <i>Urtica</i> spec. | Brennnessel | Kraut | |
| * Nettle | roots | <i>Urtica</i> spec. | Brennnessel | Wurzeln | |
| * Norway spruce | leaves | <i>Picea abies</i> (L.) H. Karst. | Fichte | Blätter | |
| * Nutmeg | aril | <i>Myristica fragrans</i> Houtt. | Muskat | Mazis | |
| * Nutmeg | seeds | <i>Myristica fragrans</i> Houtt. | Muskat | Samen | |
| Oat | herb | <i>Avena sativa</i> L. | Hafer | Kraut | |
| Oat | seeds | <i>Avena sativa</i> L. | Hafer | Samen | |
| Olive | leaves | <i>Olea europaea</i> L. | Olive | Blätter | |
| Onion | bulbs | <i>Allium cepa</i> L. | Zwiebel | Zwiebeln | |
| Oregano | herb | <i>Origanum vulgare</i> L. | Oregano | Kraut | |
| Papaya | fruits | <i>Carica papaya</i> L. | Melonenbaum / Papaya | Früchte | |
| Papaya | leaves | <i>Carica papaya</i> L. | Melonenbaum / Papaya | Blätter | |
| Paprika | fruits | <i>Capsicum annuum</i> L. | Paprika | Früchte | |
| Parsley | fruits | <i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nym. | Petersilie | Früchte | |
| Parsley | leaves | <i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nym. | Petersilie | Blätter | |
| Parsley | roots | <i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nym. | Petersilie | Wurzeln | |
| Parsnip | roots | <i>Pastinaca sativa</i> L. | Pastinak | Wurzeln | |

| English | | Latin | | German | |
|----------------------------------|-----------------|---|--|-----------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| * Passion flower | herb | <i>Passiflora incarnata</i> L. | Passionsblume | Kraut | |
| Passion fruit | fruits | <i>Passiflora edulis</i> Sims | Maracuja | Früchte | |
| Peach | fruits | <i>Persica vulgaris</i> Mill. / <i>Prunus persica</i> Batsch | Pfirsich | Früchte | |
| Pear | fruits | <i>Pyrus communis</i> L. / <i>Pyrus domestica</i> Med. | Birne | Früchte | |
| * Pennyroyal | herb | <i>Mentha pulegium</i> L. | Poleiminze | Kraut | |
| * Peony | flowers | <i>Paeonia officinalis</i> L. | Pfingstrose | Blüten | |
| Pepper (green, black, white) | fruits | <i>Piper nigrum</i> L. | Pfeffer (grün, schwarz, weiß) | Früchte | |
| Peppermint | leaves | <i>Mentha x piperita</i> L. | Pfefferminze | Blätter | |
| Peruvian pepper / Pink pepper | fruits | <i>Schinus molle</i> L. | Pfeffer, peruanisch / Pfeffer, rosa | Früchte | |
| Pimpernel | herb | <i>Pimpinella major</i> (L.) Huds. | Bibernelle | Kraut | |
| Pimpernel | roots | <i>Pimpinella major</i> (L.) Huds. | Bibernelle | Wurzeln | |
| Pineapple | fruits | <i>Ananas comosus</i> (L.) Merrill | Ananas | Früchte | |
| Pistachio | seeds | <i>Pistacia vera</i> L. | Pistazien | Samen | |
| Pitahaya / Dragon fruit | fruits | <i>Hylocereus undatus</i> (Haw.) Britton & Rose | Pitahaya / Drachenfrucht | Früchte | |
| Plantain | herb | <i>Plantago major</i> L. | Breitwegerich | Kraut | |
| Plum | fruits | <i>Prunus domestica</i> L. | Pflaumen | Früchte | |
| Pomegranate | fruits | <i>Punica granatum</i> L. | Granatapfel | Früchte | |
| Poppy | seeds | <i>Papaver somniferum</i> subsp. <i>somniferum</i> | Blaumohn | Samen | |
| Pumpkin | seeds | <i>Cucurbita pepo</i> L. | Kürbis | Samen | |
| Purging cassia | fruits | <i>Cassia fistula</i> L. | Röhrenkassie | Früchte | |
| * Quassia | wood | <i>Quassia amara</i> L. | Bitterholz | Holz | |
| Quince | fruits | <i>Cydonia oblonga</i> Mill. | Quitte | Früchte | |
| Radish | roots | <i>Raphanus sativus</i> L. | Rettich | Wurzeln | |
| Raspberry | fruits | <i>Rubus idaeus</i> L. | Himbeere | Früchte | |
| Raspberry | leaves | <i>Rubus idaeus</i> L. | Himbeere | Blätter | |
| Red amaranth | seeds | <i>Amaranthus cruentus</i> L. | Rispenfuchsschwanz | Samen | |
| Red clover | flowers | <i>Trifolium pratense</i> L. | Rotklee | Blüten | |
| Red clover | herb | <i>Trifolium pratense</i> L. | Rotklee | Kraut | |
| Red currant | fruits | <i>Ribes rubrum</i> L. | Johannisbeere, rot | Früchte | |
| * Red sandalwood | wood | <i>Pterocarpus santalinus</i> L.f. | Sandelholz, rot | Holz | |
| Rhatany | roots | <i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B. B. Simpson / <i>Krameria triandra</i> Ruiz & Pav. | Ratanhia | Wurzeln | |
| Ribwort plantain | herb | <i>Plantago lanceolata</i> L. | Spitzwegerich | Kraut | |

| English | | Latin | | German | |
|----------------------|---------------------|---|--|--------------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| Rice | seeds | <i>Oryza sativa</i> L. | Reis | Samen | |
| Rock rose | herb | <i>Cistus incanus</i> L. / <i>Cistus creticus</i> L. / <i>Cistus villosus</i> auct. | Zistrose | Kraut | |
| Roman camomile | flowers | <i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All. / <i>Anthemis nobilis</i> L. | Kamille, römisch | Blüten | |
| Rooibos | herb | <i>Aspalathus linearis</i> (Burm.f.) R. Dahlgr. | Rooibos / Rotbusch | Kraut | |
| Rose | petals | <i>Rosa spec.</i> | Rose | Blütenblätter | |
| Rose hip | fruits | <i>Rosa canina</i> L. | Hagebutte | Früchte | |
| Rosemary | leaves | <i>Rosmarinus officinalis</i> L. | Rosmarin | Blätter | |
| Rowan | fruits | <i>Sorbus aucuparia</i> L. | Eberesche / Vogelbeere | Früchte | |
| Sacred lotus | flowers | <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn. | Lotus, indisch | Blüten | |
| Safflower | flowers | <i>Carthamus tinctorius</i> L. | Färberdistel / Saflor | Blüten | |
| * Saffron | stigmata and styles | <i>Crocus sativus</i> L. | Safran | Narben und Griffel | |
| Sage | leaves | <i>Salvia officinalis</i> L. | Salbei | Blätter | |
| * Sandy everlasting | flowers | <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench | Katzenpfötchen, gelb | Blüten | |
| * Sarsaparilla | roots | <i>Smilax spec.</i> | Sarsaparill | Wurzeln | |
| Savory | herb | <i>Satureja hortensis</i> L. | Bohnenkraut | Kraut | |
| * Schisandra | fruits | <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill. | Schisandra / Spalkkörbchen, chinesisches | Früchte | |
| Sea buckthorn | fruits | <i>Hippophae rhamnoides</i> L. | Sanddorn | Früchte | |
| * Seneca snakeroot | roots | <i>Polygala senega</i> L. | Senega | Wurzeln | |
| * Shepherd's purse | herb | <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik. | Hirtentäschel | Kraut | |
| Shiitake mushroom | fruiting body | <i>Lentinula edodes</i> (Berk.) Pegler | Schitake / Shiitake | Fruchtkörper | |
| * Siberian ginseng | roots | <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim. / <i>Acanthopanax senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Harms | Taigawurzel | Wurzeln | |
| Silver lime | flowers | <i>Tilia tomentosa</i> Moench / <i>Tilia argentea</i> DC. | Silberlinde | Blüten | |
| Silver lime | leaves | <i>Tilia tomentosa</i> Moench / <i>Tilia argentea</i> DC. | Silberlinde | Blätter | |
| Silverweed | herb | <i>Potentilla anserina</i> L. | Gänsefingerkraut | Kraut | |
| Sloe | fruits | <i>Prunus spinosa</i> L. | Schlehe | Früchte | |
| * Smooth rupturewort | herb | <i>Herniaria glabra</i> L. | Bruchkraut, kahl | Kraut | |
| * Soap-bark tree | bark | <i>Quillaja saponaria</i> Molina | Seifenrindenbaum | Rinde | |
| Sorrel | herb | <i>Rumex acetosa</i> L. | Sauerampfer | Kraut | |
| Southernwood | herb | <i>Artemisia abrotanum</i> L. | Eberraute | Kraut | |
| Spearmint | leaves | <i>Mentha spicata</i> L. | Krauseminze / Minze, grüne | Blätter | |
| Spelt | seeds | <i>Triticum aestivum</i> subsp. <i>spelta</i> (L.) Thell. | Dinkel | Samen | |

| English | | Latin | | German | |
|--------------------------------|----------------------|--|---------------------------|--------------------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| Spinach | leaves | <i>Spinacia oleracea</i> L. | Spinat | Blätter | |
| Spirulina | algae | <i>Spirulina platensis</i> (Nordst.) Geitler | Spirulina | Alge | |
| Sprouting broccoli | flowers and stems | <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>italica</i> Plenck | Brokkoli | Blütenstand und Stengel | |
| * St. John's Wort | flowers ⁴ | <i>Hypericum perforatum</i> L. | Johanniskraut | Blüten ⁴ | |
| * St. John's Wort | herb ⁴ | <i>Hypericum perforatum</i> L. | Johanniskraut | Kraut ⁴ | |
| Star anise | fruits | <i>Illicium verum</i> Hook.f. | Sternanis | Früchte | |
| Stevia | leaves | <i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Bertoni | Stevia | Blätter | |
| Strawberry | fruits | <i>Fragaria x ananassa</i> Duchesne | Erdbeere (Gartenerdbeere) | Früchte | |
| Strawberry | leaves | <i>Fragaria x ananassa</i> Duchesne | Erdbeere (Gartenerdbeere) | Blätter | |
| Strawberry pear / Red pitahaya | fruits | <i>Hylocereus trigonus</i> (Haw.) Saff. / <i>Hylocereus triangularis</i> (L.) Britton & Rose | Rote Pitahaya | Früchte | |
| Sunflower | petals | <i>Helianthus annuus</i> L. | Sonnenblume | Blütenblätter | |
| Sunflower | seeds | <i>Helianthus annuus</i> L. | Sonnenblume | Samen | |
| Sweet basil | herb | <i>Ocimum basilicum</i> L. | Basilikum | Kraut | |
| Sweet blackberry | leaves | <i>Rubus chingii</i> var. <i>suavissimus</i> (S. Lee) L.T. Lu / <i>Rubus suavissimus</i> S. K. Lee | Brombeere, süß | Blätter | |
| Sweet cherry | fruits | <i>Cerasus avium</i> (L.) Moench / <i>Prunus avium</i> (L.) L. | Süßkirsche | Früchte | |
| Sweet cherry | stems | <i>Cerasus avium</i> (L.) Moench / <i>Prunus avium</i> (L.) L. | Süßkirsche | Stiele | |
| Sweet fennel | fruits | <i>Foeniculum vulgare</i> var. <i>dulce</i> (Mill.) Battand. & Trabut | Fenchel, süß | Früchte | |
| Sweet olive / Sweet osmanthus | flowers | <i>Osmanthus fragrans</i> Lour. | Osmanthus | Blüten | |
| Sweet orange | flowers | <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck | Orange | Blüten | |
| Sweet orange | fruits | <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck | Orange | Früchte | |
| Sweet orange | leaves | <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck | Orange | Blätter | |
| Sweet orange | peel | <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck | Orange | Schalen | |
| Sweet trefoil | herb | <i>Trigonella caerulea</i> (L.) Ser. / <i>Trigonella coerulea</i> (Desr.) Ser. | Schabzigerklee | Kraut | |
| * Sweet violet | flowers | <i>Viola odorata</i> L. | Märzveilchen | Blüten | |
| * Sweet woodruff | herb | <i>Galium odoratum</i> (L.) Scop / <i>Asperula odorata</i> L. | Waldmeister | Kraut | |
| Tamarind | fruits | <i>Tamarindus indica</i> L. | Tamarinde | Früchte | |
| Tarragon | leaves | <i>Artemisia dracunculus</i> L. | Estragon | Blätter | |
| Tea | flowers | <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze | Tee | Blüten | |
| Tea | leaves and buds | <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze | Tee | Blätter und Blattknospen | |
| Tea | stems | <i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze | Tee | Stengel | |
| Tea tree | leaves | <i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden & Betche) Cheel | Teebaum | Blätter | |
| Thyme | herb | <i>Thymus vulgaris</i> L. | Thymian | Kraut | |

| English | | Latin | | German | |
|-------------------|-----------------|---|----------------------------------|-----------------|--|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used | |
| Toadflax | herb | <i>Linaria vulgaris</i> Mill. | Leinkraut | Kraut | |
| * Tonka bean | seeds | <i>Dipteryx odorata</i> (Aubl.) Willd. | Tonkabohne | Samen | |
| * Tormentil | roots | <i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch. | Tormentill | Wurzeln | |
| Turmeric | roots | <i>Curcuma longa</i> L. / <i>Curcuma domestica</i> Valetton | Kurkuma / Gelbwurzel | Wurzeln | |
| * Valerian | roots | <i>Valeriana officinalis</i> L. | Baldrian | Wurzeln | |
| Vanilla | fruits | <i>Vanilla planifolia</i> Andr. / <i>Vanilla fragrans</i> (Salisb.) Ames | Vanille | Früchte | |
| * Walnut | leaves | <i>Juglans regia</i> L. | Walnuß | Blätter | |
| Walnut | seeds | <i>Juglans regia</i> L. | Walnuß | Samen | |
| Watercress | herb | <i>Nasturtium officinale</i> R. Br. | Brunnenkresse | Kraut | |
| Watermint | herb | <i>Mentha aquatica</i> L. | Wasserminze | Kraut | |
| Wheat | seeds | <i>Triticum aestivum</i> L. | Weizen | Samen | |
| White deadnettle | flowers | <i>Lamium album</i> L. | Taubnessel, weiss | Blüten | |
| White deadnettle | herb | <i>Lamium album</i> L. | Taubnessel, weiss | Kraut | |
| White jasmine | flowers | <i>Jasminum officinale</i> L. | Jasmin | Blüten | |
| White mulberry | fruits | <i>Morus alba</i> L. | Maulbeere, weiss | Früchte | |
| White mulberry | leaves | <i>Morus alba</i> L. | Maulbeere, weiss | Blätter | |
| White mustard | seeds | <i>Sinapis alba</i> L. | Senf, weiss | Samen | |
| * Wild angelica | fruits | <i>Angelica sylvestris</i> L. | Angelika, wild | Früchte | |
| * Wild angelica | herb | <i>Angelica sylvestris</i> L. | Angelika, wild | Kraut | |
| * Wild angelica | roots | <i>Angelica sylvestris</i> L. | Angelika, wild | Wurzeln | |
| Wild Pear | fruits | <i>Pyrus pyraister</i> (L.) Burgsdorf / <i>Pyrus communis</i> var. <i>pyraister</i> L. | Wildbirne | Früchte | |
| Wild strawberry | fruits | <i>Fragaria vesca</i> L. | Walderdbeere | Früchte | |
| Wild strawberry | leaves | <i>Fragaria vesca</i> L. | Walderdbeere | Blätter | |
| Willow herb | herb | <i>Epilobium angustifolium</i> L. / <i>Chamaenerium angustifolium</i> (L.) Scop. | Weidenröschen, schmalblättrig | Kraut | |
| * Witch hazel | bark | <i>Hamamelis virginiana</i> L. | Hamamelis / Zaubernuss | Rinde | |
| * Witch hazel | leaves | <i>Hamamelis virginiana</i> L. | Hamamelis / Zaubernuss | Blätter | |
| Wood betony | herb | <i>Stachys officinalis</i> (L.) Trev. / <i>Betonica officinalis</i> L. | Betonie | Kraut | |
| * Yarrow | flowers | <i>Achillea millefolium</i> L. | Schafgarbe | Blüten | |
| * Yarrow | herb | <i>Achillea millefolium</i> L. | Schafgarbe | Kraut | |
| Yellow bedstraw | herb | <i>Galium verum</i> L. | Labkraut, echt | Kraut | |
| * Yellow gentian | roots | <i>Gentiana lutea</i> L. | Enzian, gelb | Wurzeln | |
| Yellow plum | fruits | <i>Prunus domestica</i> subsp. <i>syriaca</i> (Borkh.) Janchen ex Mansfeld | Mirabelle | Früchte | |

| English | | Latin | German | |
|-----------------------|-----------------|---|-------------------|-----------------|
| Name of the plant | Plant part used | Name of the plant | Name of the plant | Plant part used |
| * Yellow sweet clover | herb | <i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall. | Steinklee | Kraut |
| Zedoary | roots | <i>Curcuma zedoaria</i> (Bergius) Rosc. | Zitwer | Wurzeln |

Fußnote:

Die WKF Inventarliste Lebensmitteldrogen weist für jeden Eintrag auch den lateinischen Pflanzennamen aus. Es ist gängige Praxis in der Botanik, eine Pflanze durch ihre vollständige wissenschaftliche Bezeichnung, d.h. ihren lateinischen Namen, der aus drei Komponenten zusammensetzt ist - nämlich der Angabe der Gattung, des artspezifischen Epithetons sowie dem (abgekürzten) Namen des Autors, der die fragliche Pflanze zum ersten Mal beschrieben hat - zu spezifizieren. Nur die Angabe des vollständigen wissenschaftlichen Namens erlaubt die eindeutige Spezifikation einer Pflanze. Nachstehende anerkannte Pflanzendatenbanken wurden für die Ermittlung der lateinischen Pflanzennamen, die in der WKF Inventarliste angegeben sind, als Referenzen genutzt:

1. Taxonomy Database of the National Center for Biotechnology Information (NCBI)
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/taxonomy>

2. Mansfeld's World Database of Agriculture and Horticultural Crops:
[http://mansfeld.ipk-gatersleben.de/apex/f?p=185:3::::](http://mansfeld.ipk-gatersleben.de/apex/f?p=185:3:::)

3. The Plant List by the Royal Botanic Gardens (Kew), the Missouri Botanical Garden and worldwide collaborators:
<http://www.theplantlist.org/>

Weitere Quellen wurden zur Auffindung der korrekten wissenschaftlichen Pflanzenbezeichnung herangezogen, sofern dies notwendig war. In den Fällen, in denen zwei lateinische Bezeichnungen in einem Pflanzeneintrag in der WKF Inventarliste verzeichnet sind, ist der erste Name der sog. „akzeptierte Name“ und der zweite ein wichtiges Synonym zum vorgenannten „akzeptierten Namen“.

*** Mengenbeschränkung empfohlen**

1 Entsprechend der Verordnung (EG) Nr. 1334/2008 wird die tetraploide Form von Kalmus nicht als Zutat von Kräuter- und Früchtetees verwendet.

2 Einschließlich Camomilla setecciata für Italien d.h., die gelben Röhrenblüten von *Matricaria recutita* L./*matricaria chamomilla* L.).

3 Nur zusammen mit Blüten verwendet

Gemäß Verordnung (EG) Nr. 1334/2008 des Europäischen Parlaments und des Rates unterliegt die Verwendung von *Hypericum perforatum* folgenden Bedingungen: „Aus diesen Ausgangsstoffen hergestellte Aromen und Lebensmittelzutaten mit Aromaeigenschaften dürfen nur zur Herstellung von alkoholischen Getränken verwendet werden.“.

Status: 16. Oktober 2017